

Меню 30 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1,9	6,2	9,7	105
Капуста квашенная	40				
Морковь свежая	40				
Фасоль консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Рассольник	250/5	2,56	6,9	17,26	134
------------	-------	------	-----	-------	-----

Вторые блюда

Шашлык из куринной груд	80	12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305

Гарниры

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178

Напитки

Директор Чай с сахаром 200/8

Калькулятор
Зав. производством

8(800)264-33-88 Хлеб ржано-пшеничный 15/15

poelidovolen.ru

8,13 34
1,89 0,25 14,13 68

Меню

Меню 30 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
Рагу овощное	120	2,28	6,12	13,44	119
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

